

4 Murs
32 Temps + 1 Restart + 1 Tag
Niveau : Novice
Chorégraphes : Vanesa BARAMBIO
Musique : « Before i know it »
Mason RAMSEY

THANK'S



SECTION 1

- | | | |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|
| 1 – Pointer le pied Droit Derrière | } | 1, 2 – Toe Strut Droit Arrière |
| 2 – Baisser le Talon Droit | | 3, 4 – Toe Strut Gauche Arrière |
| 3 – Pointer le pied Gauche Derrière | | 5, 6 – Toe Strut Droit Arrière |
| 4 – Baisser le Talon Gauche | | 7, 8 – Toe Strut Gauche Arrière |
| 5 – Pointer le pied Droit Derrière | | |
| 6 – Baisser le Talon Droit | | |
| 7 – Pointer le pied Gauche Derrière | | |
| 8 – Baisser le Talon Gauche | | |

SECTION 2

- | | | |
|---|---|---------------------------------|
| 1 – Reculer le pied Droit | } | 1 à 3 – Slow Coaster Step Droit |
| 2 – Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit | | |
| 3 – Avancer le pied Droit | | |
| 4 – Stomp Gauche Avant | | |
| 5 – Swivel Talon Gauche à Gauche | | |
| 6 – Swivel Talon Gauche au Centre | | |
| 7 – Swivel Talon Gauche à Gauche | | |
| 8 – Swivel Talon Gauche au Centre | | |

SECTION 3

- | | | |
|---|---|---------------------------------|
| 1 – Swivel Talon Droit à Droite | } | 5 à 7 – Slow Coster Step Gauche |
| 2 – Swivel Talon Droit au Centre | | |
| 3 – En appui sur le Talon Gauche et la Pointe Droite tourner d'1/4 de tour à Gauche | | |
| 4 – Pause | | |
| 5 – Reculer le pied Gauche | | |
| 6 – Ramener le Droit à Coté du pied Gauche | | |
| 7 – Avancer le pied Gauche | | |
| 8 – Scuff Droit Avant | | |

RESTART ICI SUR LE 9^{ème} MUR

SECTION 4

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| 1 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche | } | 1 à 4 – Jazz Box départ pied Droit |
| 2 – Reculer le pied Gauche | | |
| 3 – Mettre le pied Droit à Droite | | |
| 4 – Mettre le pied Gauche Devant le pied Droit | | |
| 5, 6 – Rock Step Droit à Droite | | |
| 7, 8 – Deux Stomp Up Droit à Coté du pied Gauche | | |
| | | |
| | | |

TAG (à la fin du mur 4)

- 1, 2 – Pivot ½ tour à Gauche
- 3 – Avancer le pied Droit
- 4 – Pause
- 5, 6 – Pivot ½ tour à Droite
- 7 – Avancer le pied Gauche
- 8 – Pause