



UP & DOWN THE COUNTRY

32 Temps, 4 murs

Chorégraphe: Sandrine CARACCHIOLI – Juin 2020

Musique: Up & Down the Country de Bruno LE GRIZZLY

Niveau: Débutant / Intermédiaire

Mise en page : Lily Le Vallois

16 temps - No tag, no restart, 1 final

[1-8] HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD

1&2& Talon D devant, croiser PD devant tibia G, talon D devant, PD en l'air en diag arriere D

3&4 PD devant, rassembler PG a cote du PD, PD devant

5&6& Talon G devant, croiser PG devant tibia PD, talon G devant, PG en l'air_ en diag arriere G

7&8 PG devant, rassembler PD a cote du PG, PG devant

[9-16] STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP, STEP TURN 1/4 DE TOUR, CROSS SHUFFLE

1&2& PD devant, toucher pointe PG a cote du PD, reculer PG, petit coup de pied en avant du PD (sur le kick, faire un salut de la main D sur le chapeau)

3&4 PD derriere, rassembler PG a cote du PD, PD devant

5-6 PDC sur PG devant, revenir en PDC sur PD en faisant 1/4 de tour vers D

7&8 Croiser PG devant PD, PD a D, croiser PG devant PD

[17-24] SIDE, BEHIND, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, CROSS, SHUFFLE 1/4 DE TOUR, STEP TURN % DE TOUR

1-2& PD a D, PG derriere PD, rassembler PD a cote du PG,

3&4 Talon G en diag G, rassembler PG a cote du PD, croiser PD devant PG

5&6 PG devant en faisant 1/4 de tour vers G, rassembler PD a cote du PG, PG devant

7-8 PDC sur PD devant, revenir en PDC sur PG en faisant 1/4 de tour vers G

[25-32] CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE SIDE, CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE SIDE WITH STOMP

1 &2 Croiser PD devant PG, pointe PG derriere PD, reculer PG

3&4 PD a D, rassembler PG a cote du PD, PD a D

5&6 Croiser PG devant PD, pointe PD derriere PG, reculer PD

7&8 PG a G, rassembler PD a cote du PG, taper PG a G (Faire un salut de la main sur le chapeau sur les 2 cross)

FINAL : A la fin du 9e mur (9h):

[1-5] CROSS, TOUCH, BACK, SHUFFLE 1/4 DE TOUR, STOMP, STOMP

1&2 Croiser PD devant PG, pointe PG derriere PD, reculer PG

3&4 PD devant en faisant 1/4 de tour vers D, rassembler PG a cote du PD, PD devant

5& Taper 2 fois du PG devant (faire un salut de la main G sur le chapeau)

PD : pied droit

PG : pied gauche

PDC : poids du corps

<http://www.cowboy-hat-dancers.com>