



COUNTRY DANCE WESTERN
ACADEMY

CHECK IN

Choregraphie par : Pol F. Ryan

Description : 64 counts / 2 walls / 3 restarts

Niveau : Intermediaire , Janvier 2023

Musique : " Stay In Your Lane ", Hinterland Country Band

Sequence : intro - 64 - 64 -
32 - 64 - 64 - 32 - 32 - 64 - 64 - 54 + final

Intro : 8 + 32

**1-8 STEP FWD (R) - STRONG STOMP BACK (L) - STEP BACK (R) - HOLD - SLOW COASTER
STEP (L) - HOLD**

- 1-2 PD devant, Stomp fort PG,
- 3-4 PD derrière, pause
- 5-6 PG derrière, PD à coté PG
- 7-8 PG devant, pause

9-16 STEPS FWD (R-L-R) - HOLD - ROCK FWD (L) - ½ TURN L and TOE STRUT

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3-4 PD devant, pause
- 5-6 rock step PG devant, retour sur PD
- 7-8 ½ tour à gauche en toe strut PG (06.00)

17-24 FULL TURN FWD with TOE STRUT - ROCK FWD (R) - ½ TURN R and FWD - HOLD

- 1-2 PD toe devant, ½ tour à Gauche en abaissant le talon PD
- 3-4 PG toe arrière, ½ tour à gauche en abaissant talon PG
- 5-6 rock step PD devant, retour sur PG
- 7-8 ½ tour à droite PD devant, pause

**25-32 KICK FWD (L) - STOMP UP - KICK SIDE - STOMP - POINT SWITCHES - FLICK (R) and
SLAP - STOMP**

- 1-2 Kick PG devant, stomp up PG à coté PD
- 3-4 kick PG à gauche, stomp PG à coté PD
- 5&6& Pointer PD à D, ramener PD à coté PG, pointer PG à Gauche, ramener PG à coté PD
- 7-8 Flick PD et slap talon droit avec main droite, stomp PD à coté PG

**murs 3,6 and 7 dancez jusqu'au compte 32 changer STOMP (R) par STOMP UP (R) and restart
!!!**

**33-40 TRAVELLING SWIVEL ONE FOOT TO R (toe heel toe) - STOMP UP (L) - TOE STRUT SIDE
- TOE STRUT ½ TURN L**

- 1-2 pointe PD à droite, talon PD à droite
- 3-4 pointe PD à droite, stomp up PG à coté PD
- 5-6 Touch pointe PG à gauche, abaisser talon PG
- 7-8 ½ tour à gauche en toe-strut PD (06.00)

41-48 TOE STRUT ½ TURN L – CROSS TOE STRUT (R) – TOE STRUT SIDE (L) – ROCK BACK 1/8 TURN R – RECOVER 1/8 TURN L

- 1-2 ½ tour à gauche en toe-strut PG (12.00)
- 3-4 Cross toe-strut PD devant PG
- 5-6 Touch pointe PG à gauche, abaisser talon PG
- 7-8 1/8 tour à droite PD en arrière, retour sur PG en tournant 1/8 tour à gauche (12.00)

49-56 GRAPEVINE TO R ending CROSS – SIDE (R) – HOOK BEHIND (L) – SIDE – HOOK BEHIND (R)

- 1-2 PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3-4 PD à droite, croiser PG devant PD
- 5-6 PD à droite, hook PG derrière PD
- 7-8 PG à gauche, hook PD derrière PG

57-64 3 ROCKS (R-L-R) – HOOK BEHIND (L) – ROCK SIDE – ½ TURN L and SIDE – SCUFF (R)

- 1-2 Step PD à droite avec poids du corps PD, change poids du corps sur PG
- 3-4 Change poids du corps sur PD, hook PG derrière PD
- 5-6 rock side PG à gauche, retour sur PD
- 7-8 ½ tour à gauche avec PG à gauche, scuff PD

FINAL

Au mur 10 dancez jusqu'au compte 55 face 12.00 et faire KICK PD devant – Croiser le PD devant PG et faire un tour complet pour terminer à 12:00



