

# LITTLE SOFIA



Chorégraphe : Lene MAINZ PEDERSEN - Herning , DANEMARK / Août 2016

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Sofia - Alvaro SOLER - BPM 128**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

### *SIDE TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOGETHER, SHUFFLE BACK*

- 1.2 *STEP-TOGETHER D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)  
3&4 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 *STEP-TOGETHER G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (*appui PD*)  
7&8 *SHUFFLE G arrière* : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

### *BACK TOUCH TWICE, FORWARD TOUCH TWICE*

- 1.2 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - TAP PG à côté du PD  
3.4 pas PG sur diagonale arrière G ✓ - TAP PD à côté du PG  
5.6 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD  
7.8 pas PG sur diagonale avant G ↖ - BRUSH BALL PD avant

**RESTART : ici, sur le 5<sup>ème</sup> & le 12<sup>ème</sup> murs, après 16 temps , et reprendre la Danse au début**

### *JAZZ BOX ¼, WEAVE*

- 1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D.... pas PG arrière....  
..... pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **3 : 00** -  
5 à 8 *WEAVE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

### *SIDE ROCK CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD*

- 1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - **HOLD + CLAP**  
5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - **HOLD + CLAP**

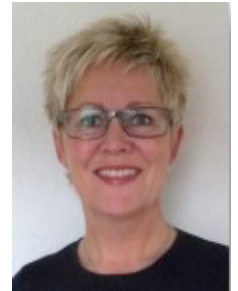
### **TAG : à la fin des 2<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> murs**

- 1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D ... BUMP HIPS à D → - BUMP HIPS à G ← (*appui PG*)....  
..... BUMP HIPS à D → - BUMP HIPS à G ← (*revenir appui PG*)

### **FIN : à la fin du 14<sup>ème</sup> mur**

- 1.2 pas PD côté D .... bras en l'air - tadaaaahhh

# Little Sofia



Choreographed by **Lene MAINZ PEDERSEN** - DK ( August 2016)  
Lene Mainz Pedersen : [lene.m@privat.dk](mailto:lene.m@privat.dk) - [www.happylinedanceherning.dk](http://www.happylinedanceherning.dk)  
Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance  
Music : **Sofia by Alvaro SOLER** / iTunes / amazon.com

## **Intro : 16 count**

### **SIDE TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOGETHER, SHUFFLE BACK**

1-2 Step right side, step left together  
3&4 Chassé forward right-left-right  
5-6 Step left side, step right together  
7&8 Chassé back left-right-left

### **BACK TOUCH TWICE, FORWARD TOUCH TWICE**

1-4 Step right diagonally back, touch left together, step left diagonally back, touch right together  
5-8 Step right diagonally forward, touch left together, step left diagonally forward, brush right forward

**Restart here on wall 5 and wall 12**

### **JAZZ BOX $\frac{1}{4}$ , WEAVE**

1-4 Cross right over, turn  $\frac{1}{4}$  right and step left back, step right side, cross left over (3:00)  
5-8 Vine right, cross left over

### **SIDE ROCK CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD**

1-4 Rock right side, recover to left, cross right over, clap  
5-8 Rock left side, recover to right, cross left over, clap

REPEAT

**RESTART : Restart after count 16 on wall 5 and wall 12**

### **TAG : After walls 2 & 7**

1-4 **Rock right side and hip right, hip left, hip right, recover to left and hip left**

### **Ending after wall 14**

1-2 Step R to R side raise your arms – tadaaaahhh

<http://www.copperknob.co.uk/>

<http://www.kickit.to/>